

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs **185** – Lindy Hop, Level 1 – Tandem (FOLLOWER)

Übungsleitung: SPITZER Nicola, GAMSJÄGER Gottfried
mail@nicolaspitzer.at | +43 680 4401984

Zeit: Donnerstag 20:10–21:25 | 4 Termine ab 14.03.2024

Ort: ASKÖ Bewegungscenter (ABC) | Hölzlerlinstraße 26, 4040 Linz

- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy-Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel (so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist), um das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen.

Was ist Lindy Hop?

Vom Charleston beeinflusst, entstand Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie-Woogie, Jive, Westcoast-Swing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in Harlem, New York, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt

Wir lernen Lindy Charleston kennen, eine der Varianten innerhalb von Lindy Hop. Lindy Charleston entstand in den 1930er-Jahren, als Lindy-Hop-Tänzer/innen Elemente von Charleston, einem der beliebtesten Tänze der 1920er-Jahre, übernahmen und weiterentwickelten.

Ein Erkennungsmerkmal von Lindy Charleston ist die Tandem-Position. In diesen vier Einheiten werden wir verschiedene Möglichkeiten erkunden, um in's Tandem zu kommen, im Tandem Figuren zu machen und wieder aus dem Tandem herauszukommen ... Gute Fahrt!

Wenn wir zu Lindy Charleston tanzen, werden wir irgendwann erkennen: je schneller das Lied, desto lustiger! Solange wir die Figuren lernen, werden wir natürlich ein langsames Tempo wählen. ;)

Vorschau:

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

<https://www.youtube.com/watch?v=AUehOHKgLJU>

Struktur unserer Kurse

Wir bieten vier Kurse für "Beginner" zu je vier Einheiten mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten an:

- Lindy Hop, Level 1 - 6 Count
- Lindy Hop, Level 1 - 8 Count
- Lindy Hop, Level 1 - Lindy Charleston
- Lindy Hop, Level 1 - Tandem

Die Reihenfolge, in der man diese Kurse besucht, ist egal. Es ist möglich, alle vier Kurse im gleichen Semester zu besuchen. Man muss alle vier Kurse absolvieren, um an Kursen für Lindy Hop aus dem Level 2 teilnehmen zu können.

Für den Kurs mitzubringen

Schuhe: aus Rücksicht auf den Bodenbelag im Raum bitte keine Straßenschuhe! z.B. flache, profillose Sneakers oder einfach Socken; wichtig ist jedenfalls: keine abfärbende Sohlen und keine Absätze

Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden

Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials und weiterführende Informationen

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff FrL. Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernte in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Nico & Gottfried und die Tanzkommune