

## USI – Information Übungsbetrieb

### Kurs **189** – Lindy Hop, Level 2 – Mix it all (FOLLOWER)

**Übungsleitung:** SOLANA MARTINEZ Marcos, NITSCHKE Georg  
[georg.nitsche@gmx.at](mailto:georg.nitsche@gmx.at) | +43 680 2188777

**Zeit:** Mittwoch 18:30–19:45 | 4 Termine ab 13.03.2024

**Ort:** Petrinum | Petrinumstraße 12, 4040 Linz

- **Vorkenntnisse:** 1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. alle vier Kurse aus dem Level 1  
Grundschriftarten: Groove Walks, 6- & 8-Count Basic, Lindy Charleston  
Basic Figuren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle, Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston  
Andere Kurse aus Lindy Hop Level 2 sind keine Voraussetzung.
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy-Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel (so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist), um das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen

#### Kursinhalt

In these 4 units you'll mix all the basic grooves and patterns that you learned in Lindy 1. Combining and being able to lead and follow groove walks, triple steps -both 8 and 6c- as well as lindy charleston will give you the ability of interpreting the music and provide color and flavor to your dance. Furthermore, integrating the basics in your "muscle memory" will make you a more confident dancer.

#### Für den Kurs mitzubringen

**Schuhe:** aus Rücksicht auf den Bodenbelag im Raum bitte keine Straßenschuhe! z.B. flache, profillose Sneakers oder einfache Socken; wichtig ist jedenfalls: keine abfärbende Sohlen und keine Absätze

**Kleidung:** bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden

**Sonstiges:** Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

#### Lindy Hop Socials

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff FrI. Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernete in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | [www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net) | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Marcos & Georg und die Tanzkommune