



JKU JOHANNES KEPLER
UNIVERSITÄT LINZ

SOFTBALL USI KURS

Wintersemester 2023/24

Anmeldung unter <http://usi.jku.at>



Was?	Softball (Fastpitch und Slowpitch) Baseball5 Baseball
Wer?	Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Kursleiterin	Martina Lackner-Keil
Wann?	Dienstag 18:30 bis 20:00
Wo?	Oktober: Treffpunkt ist unter der Eisenbahnbrücke in Urfahr November bis Ende Januar: Diesterwegschule – Khevenhüllerstr. 3 – 4020 Linz – Einfahrt Krankenhausstraße
Mitzubringen	Oktober: Wetterangepasste Sportkleidung, Sportschuhe, Trinkflasche November bis Ende Januar: Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche
Beschreibung	Softball und Baseball sind Schlagballspiele, bei denen die Offensive nie den Ball hat, sondern durch Schlagen und Laufen zum Erfolg kommt. Die Defensive hat den Ball und versucht durch Taktik die Gegnerinnen am Scoring zu hindern. Softball, Baseball und Baseball5 sind verwandte Sportarten. Werfen, fangen, schlagen und sliden werden technisch erlernt. Die Taktik wird im Training und durch Spielformen verständlich gemacht. Es gibt für jede/n eine Position, egal welche anthropometrischen Voraussetzungen es gibt.
Infos zum Kurs	Zuerst wird gemeinsam aufgewärmt, danach gibt es einen Technikteil, wo das Eigenkönnen verbessert wird. Es folgt der Taktikteil, der auf das Spiel im letzten Teil der Einheit vorbereitet. Im Oktober wird Outdoor Baseball5 gespielt. Ab November wird in der Halle auch das Schlagen mit dem Schläger und Fangen mit dem Handschuh gemacht und Softball/Baseball gespielt.
Kontakt	Martina Lackner-Keil: witcheslinz@gmail.com UniversitätsSPORTinstitut - JKU/Kepler Hall, Altenberger Straße 69, 4040 Linz - Tel. 0732-2468 7099 - Mail: usi@jku.at



Witches
Linz

