

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 182+183 – Lindy Hop, Level 1B - Lindy Charleston

Übungsleitung:	Pointhuber Thomas, SPITZER Nicola mail@nicolaspitzer.at +43 680 4401984
Zeit:	Mittwoch 20:10–21:25 4 Termine ab 23.11.2023
Ort:	ASKÖ Bewegungscenter (ABC) Hölderlinstraße 26, 4040 Linz

- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel (so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist), um das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen.

Was ist Lindy Hop?

Vom Charleston beeinflusst, entstand Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie-Woogie, Jive, Westcoast-Swing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in Harlem, New York, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt

Lindy Hop ist ein Tanz, der sich aus unterschiedlichen Tänzen entwickelt hat. Einer davon ist Charleston, ein beliebter Tanz aus den 1920er-Jahren. Das Ergebnis ist "Lindy Charleston". In diesen vier Einheiten werden wir die besondere Energie und die Dynamik des Lindy Charleston kennenlernen und damit beginnen, unsere Beine zu schwingen und (immer rücksichtsvoll) zu kicken.

Mit "Hand to Hand" sind einige typische Bewegungen und Figuren gemeint, für die Lindy Charleston bekannt und beliebt ist. Linke Hand mit linker Hand, rechte Hand mit rechter Hand, linke Hand mit rechter Hand ... dass das Spaß macht, ist nicht von der Hand zu weisen!

Lindy Charleston wird zwar typischerweise zu energievoller, mittelschneller bis schneller Musik getanzt, und das ist auch langfristig unser Ziel. Aber keine Sorge, im Kurs werden wir zu Musik in angemessenem Tempo lernen.

Vorschau:

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

<https://www.youtube.com/watch?v=AUehOHKgLIU>

Struktur unserer Kurse

Wir bieten vier Lindy Hop-Kurse für "Beginner" mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten an: Lindy Hop 1A, 1B, 1C und 1D. Die Reihenfolge, in der man die Kurse besucht, ist egal. Man muss alle vier Kurse absolvieren, um an Lindy Hop 2 teilnehmen zu können. Es ist möglich, alle vier Kurse im gleichen Semester zu besuchen.

Für den Kurs mitzubringen

- Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers (Sohlen sollten nicht abfärben)
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials und weiterführende Informationen

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Fr. Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernte in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Vali & Thomas und die Tanzkommune

UniversitätsSPORTinstitut - JKU/Kepler Hall, Altenberger Straße 69, 4040 Linz - Tel. 0732-2468 7099 - Mail: usi@jku.at