

USI – Information Übungsbetrieb

Breaking

Übungsleiter: Markus Eggensperger
Zeit: Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: BORG Honauerstr.



Breaking (fälschlicher Weise als „Breakdance“ bekannt) ist die ursprünglichste Tanzform der Hip Hop Kultur aus den 70er Jahren der South Bronx / New York. Ob Toprocks, Downrocks oder Freezes - in diesem Kurs lernst du bei Markus die Basics und Techniken, die du brauchst. Nach einem intensiven Warm up beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Styles und Moves, die wir anschließend in ein leicht zu erlernende Routines verpacken. Der Unterricht von Markus zeichnet sich vor allem dadurch aus, komplex wirkende Bewegungen auf sehr einfache und spielerisch Weise zu vermitteln.

Markus Eggensperger ist Leiter des Urban Dance Styles Lehrgang an der Anton Bruckner Privatuniversität Linz, Übungsleiter am USI der Johannes-Kepler-Universität Linz, Gastdozent an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, der Franz Liszt Universität Weimar, den Pädagogischen Hochschule Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol und Bozen. Seit Jahren unterrichtet Markus regelmäßig bei internationalen Festivals und Symposien für Tanz und Musik wie dem ImPulsTanz – Vienna international Dance Festival, dem Kongress des Bundesverbandes Musikunterricht Deutschland oder am Forum für Schulmusik Bern. Im sportlichen Kontext führt Ihn seine Arbeit regelmäßig zu nationalen und internationalen



Sportkongressen, wie den Fit Sport Austria Kongress der österreichischen Bundessportorganisation. Somit hat er sich eine sehr hohe Expertise in der Konzeptentwicklung und Umsetzung von Aus- und Fortbildungsprogrammen in den vergangenen 20 Jahren für die Bereichen der Athleten, Trainer und Juroren angeeignet.

Seine Tätigkeit als Tänzer (u.a. für Pussy Cat Dolls, Anastacia, Debby Harry, ORF, SF-DRS), Pädagoge und Choreograph (u.a. Deutschland, Schweiz), haben ihn maßgeblich in seiner Arbeit geprägt. Markus ist mehrfacher Europa- und Weltmeister im Showdance (Tanzwerk Wels). Mehr zu Markus auf www.eggensperger.at

Du kannst es gar nicht erwarten ins Training zu kommen – hier hast du die Möglichkeit schon ein paar Basics zu Hause zu üben ;-)

<https://urbandance.at/starttodance-breaking/>