

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 190+191 – Lindy Hop, Level 2 - Swing Out Variations

Übungsleitung: SPITZER Nicola, SOLANA Marcos
zeta_mayuscula@hotmail.com | +43 681 81704737

Zeit: Mittwoch 18:30–19:45 | 4 Termine ab 03.05.2023

Ort: ASKÖ Bewegungscenter (ABC) | Hölderlinstraße 26, 4040 Linz

- **Vorkenntnisse:** 1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. alle 4 Level 1 Kurse
Grundschriftarten: Groove Walks, 6- & 8-Count Basic, Lindy Charleston
Basic Figuren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle, Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston
Andere Kurse aus dem Level Lindy Hop 2 sind keine Voraussetzung.
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel (so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist), um das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen

Kursinhalt

Starting from a basic and relaxed swing out, we will explore swing out variations. The possibilities are countless: rhythm variations, turns, dynamic changes. During these 4 units, you'll learn why the swing out is so important in lindy hop and how many opportunities such an "easy" move provides!

Für den Kurs mitzubringen

Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers (Sohlen sollten nicht abfärben)
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff FrI. Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernte in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Nico & Marcos und die Tanzkommune