



USI – Information Übungsbetrieb

## **HOCKEY**

### **TECHNIK/TAKTIK/SPIEL**

#### **FÜR ANFÄNGER\*innen UND FORTGESCHRITTENE**

**Übungsleiter:** Bernd Sternisa  
**Zeit:** Donnerstag, 17:15 – 18:45 (Kursstart: 16.03.2023)  
**Ort:** Turnhalle Raabheim, Julius-Raab-Straße 10, 4040 Linz  
**Teilnehmer:** Min: 12 / Max: 24



## **Die olympische Sportart**

**Ausrüstung:** Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.  
**Hockey fördert:** Geschicklichkeit, Kreativität, Gewandtheit  
**Turnier:** ev. USI-Meisterschaft am Ende des Sommersemesters.  
**Trainer:** Bernd Sternisa (staatl. geprüfter Hockeytrainer)  
**Programm:** Aufwärmen, Einspielen, Technik und Tipps, viel Spiel

*Auf Euer Kommen freut sich BERND ☺*

**Info über Hockey allgemein:** [www.hockey.at](http://www.hockey.at) oder <https://eurohockey.org>

**Anmeldung:** ab 20.2.2023 auf <https://usi.jku.at/usiweb/login>

**Termine:** 16.03.2023 bis 29.06.2023 (ausgenommen Ferien und Feiertage)