

## USI – Information Übungsbetrieb

# Kurs 184+185 – Lindy Hop, Level 1 - Tandem

<b>Übungsleitung:</b>	NITSCHKE Georg, STADLER Manuela georg.nitsche@gmx.at   +43 680 2188777
<b>Zeit:</b>	Donnerstag 19:30–20:45   4 Termine ab 23.03.2023
<b>Ort:</b>	ASKÖ Bewegungscenter (ABC)   Hölderlinstraße 26, 4040 Linz

- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel (so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist), um das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen.

### Was ist Lindy Hop?

Vom Charleston beeinflusst, entstand Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie-Woogie, Jive, Westcoast-Swing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in Harlem, New York, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

### Kursinhalt

Wir lernen Lindy Charleston kennen, eine der Varianten innerhalb von Lindy Hop. Lindy Charleston entstand in den 1930er-Jahren, als Lindy-Hop-Tänzer/innen Elemente von Charleston, einem der beliebtesten Tänze der 1920er-Jahre, übernahmen und weiterentwickelten.

Ein Erkennungsmerkmal von Lindy Charleston ist die Tandem-Position. In diesen vier Einheiten werden wir verschiedene Möglichkeiten erkunden, um in's Tandem zu kommen, im Tandem Figuren zu machen und wieder aus dem Tandem herauszukommen ... Gute Fahrt!

Wenn wir zu Lindy Charleston tanzen, werden wir irgendwann erkennen: je schneller das Lied, desto lustiger! Solange wir die Figuren lernen, werden wir natürlich ein langsames Tempo wählen. ;)

### Vorschau:

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

<https://www.youtube.com/watch?v=AUehOHKgLIU>

### Struktur unserer Kurse

Wir bieten vier Lindy Hop-Kurse für "Beginner" mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten an: Lindy Hop 1A, 1B, 1C und 1D. Die Reihenfolge, in der man die Kurse besucht, ist egal. Man muss alle vier Kurse absolvieren, um an Lindy Hop 2 teilnehmen zu können. Es ist möglich, alle vier Kurse im gleichen Semester zu besuchen.

## **Für den Kurs mitzubringen**

- Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers (Sohlen sollten nicht abfärben)
- Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
- Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

## **Lindy Hop Socials und Kurse**

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff FrI. Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernte in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | [www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net) | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Manu & Georg und die Tanzkommune

UniversitätsSPORTinstitut - JKU/Kepler Hall, Altenberger Straße 69, 4040 Linz - Tel. 0732-2468 7099 - Mail: [usi@jku.at](mailto:usi@jku.at)