

USI - Information Übungsbetrieb

Salsa & Ritmo Latino

Übungsleiterin: **Carolina Rojas**
Salsa-, Zumba- und Piloxing-
Trainerin

Zeit: Dienstag 19:15 – 20.45 Uhr

Ort: BSZ Auhof



Mein Antrieb: Dein Leben. Deine Fitness.

Ich bin Carolina Rojas, Chilenin und bin seit über 20 Jahren in der Latino-Szene in Oberösterreich aktiv. Ich gebe Kurse für Ritmo Latino und Salsa und trete in Shows auf. Meine Leidenschaft und Freude am Tanzen möchte ich euch weitergeben.

Fitness ist für mich mehr als nur in Kurse zu gehen und sich auszupeinern. Für mich steht Fitness auch wesentlich im Zusammenhang mit Lebensfreude! Und gerade deswegen machen mir **ZUMBA und PILOXING, SALSA & Ritmo Latino** so viel Spass.

Hier kann man Leidenschaft leben, Begeisterung entfachen und sich der Musik hingeben. Mit jeder Stunde steigert sich die Lebensfreude!
Jeder kann Salsa lernen!

Tanze mit Leidenschaft!

SALSA & Ritmo Latino Es geht um eine Kombination aus Choreografien verschiedener Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Bachata, Merengue. Das Tanzen macht viel Spaß und man lernt, die verschiedenen Rhythmen auseinander zu halten und die richtigen Grundschritte anzuwenden. Positiver Nebeneffekt ist natürlich die intensive Bewegung und Beschäftigung mit dem eigenen Körper und so hält man sich auch mit Tanzen fit! (Grundschritte und erste Figuren).