

USI - Information Übungsbetrieb

# Fechten für Anfänger\*

**Übungsleiter:** Nicolaus Hofer      Tel.: 0676/5480547  
**Zeit:** Montag      18.15 – 19.40  
**Ort:** Otto-Glöckel-Schule, Fechtsaal  
 Wienerstr. 42 (Straßenbahnhaltestelle Herz-Jesu-Kirche)  
**Eingang über Parkplatz Pillweinstraße**



<b>Kraft</b>	<b>Eleganz</b>	<b>Ausdauer</b>	<b>Beweglichkeit</b>
Schnellkraft			Grundlagenausdauer
Schnelligkeit			Reaktivkraft
Reaktionsschnelligkeit			Konzentration
Gleichgewichtsfähigkeit			Kraftausdauer
Beinkraft			Umstellungsfähigkeit

**Koordination      Technik      Schnelligkeit      Taktik**

**Wollen sie eine der vielseitigsten olympischen Sportarten kennenlernen?**

**Anfängerkurse beginnen jeweils zu Semesterbeginn**

**„Fechten ist wie Schach, nur im Formel 1 Tempo!“**

\*nicht elektrifiziert