

USI – Information Übungsbetrieb

HOCKEY

TECHNIK/TAKTIK/SPIEL

FÜR ANFÄNGER*innen UND FORTGESCHRITTENE

Übungsleiter: Bernd Sternisa
Zeit: Donnerstag, 17:15 – 18:45 (Kursstart: 13.10.2022)
Ort: Turnhalle Raabheim, Julius-Raab-Straße 10, 4040 Linz
Teilnehmer: Min: 15 / Max: 24



Die olympische Sportart

Ausrüstung: Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.
Hockey fördert: Geschicklichkeit, Kreativität, Gewandtheit
Turnier: ev. USI-Meisterschaft am Ende des Sommersemesters.
Trainer: Bernd Sternisa (staatl. geprüfter Hockeytrainer)
Programm: Aufwärmen, Einspielen, Technik und Tipps, viel Spiel

Auf Euer Kommen freut sich BERND ☺

Info über Hockey allgemein: www.hockey.at oder <https://eurohockey.org>

Anmeldung: ab 26.09.2022 auf <https://usi.jku.at/usiweb/login>

Termine: 13.09.2022 bis 26.01.2023 (ausgenommen Ferien und Feiertage)