

USI - Information Übungsbetrieb

Zumba

Übungsleiterin: **Carolina Rojas**
Zumba- und Salsatrainerin

Zeit: **Kurs-Nr. 21:**
Dienstag, 18:15 – 19:15 Uhr
Ort: BSZ-Auhof

Zeit: **Kurs-Nr. 22 Zuma/Piloxing Mix**
Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr
Ort: HBLA Lentia



Tanz Workout mit Spass-Faktor!

Bist du bereit, dich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty™ zu lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht, einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen zu Freude und Gesundheit verhilft.