

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 180/181 – Lindy Hop, Level 1A

„Let's Lindy Hop“

Übungsleitung:	NITSCHKE Georg, BAUMGARTNER Sabine georg.nitsche@gmx.at +43 680 2188777
Zeit:	Donnerstag 19:00–20:25 8 Termine
Ort:	ASKÖ Bewegungscenter (ABC) Hölderlinstraße 26, 4040 Linz

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!
 - Keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Open Role: du schlüpfst sowohl in die Follower als auch Lead Rolle.
 - Bedeutung Lead / Follower: Der Lindy Hop Tanz ist eine Konversation zwischen einem Tanzpaar
- bei der die Leadrolle zumeist einen Vorschlag gibt und der Follower darauf antwortet.
- Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen, gibt es in unseren Lindy Hop-Kursen häufige Partnerwechsel, so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist

Was ist Lindy Hop?

Vom Charleston beeinflusst, entstand der Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie-Woogie, Jive, Westcoastswing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in NY-Harlem, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt:

Es ist Zeit wieder ausgiebig zu Tanzen >> Lindy Hoppen zu Swing Musik! Mehr braucht man nicht um gute Laune zu verbreiten. Wir legen das Fundament für den Groove und beschäftigen uns mit 6&8 Count Basic, mit Groove Walks & Triples & unterschiedlichsten Moves. Auch Visual- & Body-leading ist ein wichtiger Bestandteil und legt unter anderem das Fundament, um am Ende frei improvisiert tanzen zu können.

Vorschau: <https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

Struktur unserer Kurse:

Wir bieten zwei „Beginner“ Lindy Hop-Kurse (Lindy 1A und Lindy 1B) mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten an. Man muss beide Kurse absolvieren, um an Lindy 2 teilnehmen zu können.

Für den Kurs mitzubringen:

- Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers;
- Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
- Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials und Kurse:

Unser Socials, zum Üben und in Kontakt gehen, finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff FrI. Florentine statt. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier: <https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich! Nico & Berni (Tanzkommune)

