



Gelände Schitechnikkurs 2 Planneralm/Donnersbach

Kurs 645: Freitag, 27.1. (17:30) - Sonntag, 29.1. 2022 (16:00)

Leitung Alwin Mold (Sportwissenschaftler, Berg- und Schiführer)
Alexander Friedrich (staatl. gepr. Schilehrer)



Dieser Kurs bietet allen Schibegeisterten die Möglichkeit ihre Schitechnik im nicht präparierten Gelände zu verbessern und zu perfektionieren. Somit ein Kurs für jeden Schitourengeher und Variantenfahrer, aber auch Pistenfahrer werden auf ihre Rechnung kommen!
Durch koordinative Übungen, Anweisungen und **Videoanalyse** werden Strategien zur Verbesserung der Schitechnik und lustvolleren Bewältigung im unpräparierten Gelände erarbeitet.

Kurskosten €60,- / Uni-Angehörige unter 30
€90,- / Uni-Angehörige über 30
€120,- / Andere
inkl. Skriptum, ohne 2-Tages-Schipass
bei Anmeldung im USI bar oder über USI:ONLINE (www.usi.jku.at) einzuzahlen.

Quartier GH Gstemmerblick, Mehrbettzimmer HP €142,- (€69,- / Nacht + €2,- Ortstaxe / Tag) zahlbar vor Ort.
Bei kurzfristiger ersatzloser Stornierung ist zusätzlich zur Anzahlung mit weiteren Stornokosten seitens des Quartiers zu rechnen.

Anreise individuell oder beschränkt mit dem USI-Bus: €25,- (KNr 745)

Material **VS-Gerät**, Schaufel, Sonde (beschränkt entlehnbar KNr 845/846)

maximal 24 Teilnehmer in 2 Gruppen, ev. geteilt nach Erfahrung oder Können

Offene Fragen bitte an das UniversitätsSPORTinstitut

Josef Trauner, Tel.: 0732-2468-7093