

USI – Information Übungsbetrieb

# HOCKEY

## TECHNIK/TAKTIK/SPIEL

### FÜR ANFÄNGER\*innen UND FORTGESCHRITTENE

**Übungsleiter:** Bernd Sternisa  
**Zeit:** Donnerstag, 16:45 – 18:15 (Kursstart: 17.03.2022)  
**Ort:** Turnhalle Raabheim, Julius-Raab-Straße 10, 4040 Linz  
**Teilnehmer:** Min: 15 / Max: 24



## Die olympische Sportart

**Ausrüstung:** Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.  
**Hockey fördert:** Geschicklichkeit, Kreativität, Gewandtheit  
**Turnier:** ev. USI-Meisterschaft am Ende des Sommersemesters.  
**Trainer:** Bernd Sternisa (staatl. geprüfter Hockeytrainer)  
**Programm:** Aufwärmen, Einspielen, Technik und Tipps, viel Spiel

*Auf Euer Kommen freut sich BERND ☺*

**Info über Hockey allgemein:** [www.hockey.at](http://www.hockey.at) oder <https://eurohockey.org>

**Anmeldung:** ab 21.2.2022 auf <https://usi.jku.at/usiweb/login>

**Termine:** 17.03.2022 bis 30.06.2022 (ausgenommen Ferien und Feiertage)