

USI – Information Übungsbetrieb

# PAARTANZ

## Standard & Latein

---

**Übungsleiter/in:** Irina Grasser & Stefan Eichbauer

**Ort:** Volkshaus Dornach 4040 Linz

**Kurszeiten:**

Anfänger*innen	Nr. 169/170	Montag, 16:00 – 17:30 Uhr, 10 Abende
Anfänger*innen	Nr. 171/172	Montag, 17:45 – 19:15 Uhr, 10 Abende
Fortgeschrittene:	Nr. 173/175	Montag, 19:30 – 21:00 Uhr, 10 Abende

Der Paartanzkurs richtet sich an alle Tanzinteressierte und Tanzbegeisterte, die nicht mehr neben, sondern auf der Tanzfläche stehen wollen. Neben den Grundkenntnissen in den einzelnen Tänzen soll natürlich auch die Freude an der Bewegung und am Tanzen in unseren Kursen Platz finden.

## INHALTE

### Anfänger:

Im Anfängerkurs werden die Grundschrirte, einfache Figuren zu je drei Standardtänze (Englisch Walzer, Wiener Walzer und Quickstep), und drei Lateintänze (Cha Cha Cha, Rumba und Jive) besprochen. Außerdem gibt es eine kurze Einführung in den Discofox.



### Fortgeschrittene:

Im Fortgeschrittenenkurs wird Wert auf entsprechende Tanzhaltung gelegt und das Figurenrepertoire erweitert. Außerdem werden technische Details zu bereits Erlerntem vermittelt, die helfen, in den einzelnen Figuren mehr Leichtigkeit und Sicherheit zu erwerben.

Vorausgesetzt werden Grundlagen sowohl in den Latein-, als auch in den Standardtänzen (Absolventen des Anfängerkurses, aber auch jene, deren Tanzerfahrung schon etwas länger zurückliegt)

### Mitzubringen sind:

- ✓ Freude am Tanzen
- ✓ Schuhe mit eher rutschiger Sohle (ideal wären natürlich Tanzschuhe)
- ✓ Kleidung in der du dich wohl fühlst