



Trampolinspringen

Tarif 1 €120,- / Tarif 2 €155,- / Tarif 3 €170,-
Dienstag 18:00 – 19:30

Ort: Jump Dome Linz – Im Bäckerfeld 1, 4060 Leonding
UNO Shopping Parkdeck (neben Happy Fit)

Oberösterreichs größter und modernster Trampolinpark bietet 90 verschiedene Trampoline. Du wolltest schon immer einen Salto, Überschlag, Flick Flack, ... lernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Nach einem kurzen Warm-Up werden alle wichtigen Muskelgruppen, die man fürs Trampolinspringen benötigt spielend trainiert. Verbessere deine Trampolin-Skills, Orientierung, Körperspannung und Gleichgewicht gemeinsam mit deinen Freunden.

Als Coach begleiten dich:

- David PURRER
(Standortleiter Jump Dome Linz, staatl. Geprüfter Instruktor für Kunstturnen und Parkour/Freerunning, Teilnehmer bei Staffel 1-3 Ninja Warrior Austria)
- Max FRITZ
(stellv. Standortleiter Jump Dome Linz, Übungsleiter Geräteturnen, Teilnehmer Jugendolympiade im Kunstturnen)

Zusatzkosten: einmalig € 3,- für Anti-Rutsch Socken und € 2,- für das Eintrittsarmband (beides kann wieder verwendet werden)

Level: Beginner - Profi, JEDER ist Willkommen!