

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 182 – Lindy Hop, Level 1 (OPEN ROLE)

„Let's Lindy Hop“

Übungsleitung: NITSCHKE Georg, RECHEIS Magdalena Maria
georg.nitsche@gmx.at | +43 681 81704737

Zeit: Montag 20:00–21:30 | 8 Termine

Ort: [RedSapata](#) | Sonnenstein LOFT, Sonnensteinstraße 11-13 (4. Stock), 4040 Linz

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Open Role: du schlüpfst sowohl in die Follower als auch Lead Rolle.
- Bedeutung Lead / Follower: Der Lindy Hop Tanz ist eine Konversation zwischen einem Tanzpaar bei der die Leadrolle zumeist einen Vorschlag gibt und der Follower darauf antwortet.

Was ist Lindy Hop?

Vom Charleston beeinflusst, entstand der Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie-Woogie, Jive, Westcoastswing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in NY-Harlem, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt:

Es ist Zeit wieder ausgiebig zu Tanzen >> Lindy Hoppen zu Swing Musik! Mehr braucht man nicht um gute Laune zu verbreiten. Wir legen das Fundament für den Groove und beschäftigen uns mit 6&8 Count Basic, mit Groove Walks & Triples & unterschiedlichsten Moves.

Durch Open Role lernst du alle Basics und Moves als Lead und Follower. Es darf also noch lustiger werden. Ein besseres Verständnis für deine Bewegungen und die deines Gegenübers gleich zu Anfang ist somit garantiert. Auch Visual- & Body-leading ist ein wichtiger Bestandteil und legt unter anderem das Fundament, um am Ende frei improvisiert tanzen zu können.

Vorschau: <https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

Für den Kurs mitzubringen:

Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers;
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials:

Derzeit müssen wir mit den üblichen Socials an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Frl. Florentine leider noch immer pausieren. Allerdings werden sich sicherlich outdoor Möglichkeiten eröffnen: <https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!
Lena & Georg (Tanzkommune)