KANUPOLO

„mit dem Paddel Richtung Tor“

UKRV SCHNECKE LINZ

JOHANNES KEPLER UNIVERSITÄT LINZ

Kanupolo ist die einzige Ballsportart, die in Kajaks gespielt wird. Der Sport eignet sich ideal für Personen mit Interesse an einer oder allen Facetten des Kanusports. Die Einheiten vermitteln auf spielerische Weise in geschützten Bereichen des JKU-Teiches alle Grundlagen des Paddelns und des Sportes selbst. Motivierte Teilnehmer:innen kennen nach dem Absolvieren des Kurses nicht nur die Grundlagen des Kanupolos und des Kajakfahrens, sondern können auch an einfachen Ausfahrten im Flachwasser und an geführten Touren im Wildwasser teilnehmen. Vorerfahrungen im Kanusport werden nicht benötigt, Anfänger:innen sind herzlich willkommen!

Übungsleiter:innen:	Oliver Hepp & Mendy Swoboda, Gregor Steinbeiß, Jens Eipper
Termine:	**27. April 2022 bis 29. Juni 2022** immer **Mittwoch** von **18:00 bis 20:00 Uhr**
Max. Teilnehmer:innenzahl:	20 Personen
Kurskosten:	Tarif 1: 25 Euro Tarif 2: 37 Euro Tarif 3: 65 Euro
Ort/Treffpunkt:	Johannes-Kepler-Universität Linz – JKU Teich **Treffpunkt vor dem Training: Haupteingang Kepler Hall** Altenbergerstraße 69, A-4040 Linz
Mitzubringen ist:	Handtuch und Badebekleidung bzw. falls vorhanden wasserfeste Sportbekleidung (Surfshirt, Neopren, Fließ, usw.) Das restliche Material wird von uns zur Verfügung gestellt.
Inhalte des Trainings:	Kennenlernen von Kajakgrundlagen: *Sicheres Fahren & Manövrieren, Paddel und Schlagtechniken* Koordination und Wohlfühlen im Boot: *Eskimorolle & Sicheres Ein- und Aussteigen am Wasser* Materialkunde: *Paddel, Kajak, Weste, Helm & Co.* Spieltechniken des Kanupolos: *Aktives und spielerisches Erlernen des Teamsports Kanupolo*
Voraussetzung für die Teilnahme:	Körperliche und geistige Eignung Schwimmkenntnisse

Wir freuen uns auf euer kommen!
Im Namen des Vereins,

Oliver Hepp (+43 677 61795529)
Mendy Swoboda (+43 664 8929256)
Gregor Steinbeiß (+43 677 62195199)
Jens Eipper (+43 664 75022152)

Follow us @
http://www.kanupololinz.at/
https://www.facebook.com/KanupoloLinz
https://www.instagram.com/kanupololinz/

Kanupolo Linz: Team 1 und Team 2 (gemischt)