

USI - Information Übungsbetrieb

JUDO

Übungsleiter: Sebastian Pils

Ort: VS St. Magdalena (der Zugang ist rückseitig über das grüne Tor)
Oberbairinger Str. 1, 4040 Linz

Zeit: Montag 18:30 bis 20:00

Das Training findet im Rahmen des normalen Vereinstrainings der SU ADM Linz statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir freuen uns über alle, die gerne Judo kennen lernen oder wieder damit anfangen wollen. Unser Training ist nicht auf den Wettkampf ausgerichtet, sondern darauf, dass jeder Spaß hat, Judo lernt und sich verteidigen kann.

In diesem Semester legen wir unseren Schwerpunkt auf die Selbstverteidigung. Dazu gehört unter anderem richtiges Fallen, Rollen und natürlich Judotechniken.

Judo ist eine japanische Kampfsportart, die übersetzt „der sanfte Weg“ heißt. Unser Prinzip ist es, den Gegner mit seinem eigenen Handeln zu Fall zu bringen.

Der Judo-Anzug kann für die Dauer des Kurses bei uns gegen eine kleine Leihgebühr (5€) ausgeliehen werden.

Bei weiteren Fragen schreibt uns eine Mail an judo@union-adm.at.

