

## USI – Information Übungsbetrieb

### Kurs 180 – Lindy Hop, Level 2

#### „Swing out and all that rhythm“

**Übungsleitung:** SOLANA Marcos, MUKANE Liga  
[zeta\\_mayuscula@hotmail.com](mailto:zeta_mayuscula@hotmail.com) | +43 681 81704737

**Zeit:** Mittwoch 20:00–21:30 | 8 Termine

**Ort:** [rDance Studios](#) | Europaplatz 4, 4020 Linz

- **Vorkenntnisse:** 1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. Lindy 1A & 1B  
Grundschriftarten: Single-Time, 6 & 8-Count Basic, Lindy Charleston  
Basic Figuren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle, Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston
- Anmeldung auch ohne Partner möglich!

#### **Kursinhalt:**

*The swingout is the defining dance move of Lindy Hop.*

Swingout ist das Markenzeichen des Lindy Hops. Aber nicht nur das, es öffnet auch die Tür zu einer neuen Welt von Variationen und Interpretationsmöglichkeiten der Musik. Wir lernen dadurch mehr über die Qualität unserer Bewegungen und wichtige Elemente des Leading/Following.

Anhand dieses kennzeichnenden Moves werden wir versuchen, die Essenz des klassischen Lindy Hop zu verstehen, um sie in unser Repertoire für Gesellschaftstänze aufzunehmen.

Darüber hinaus werden wir uns auf eine der wichtigsten Säulen des Jazz konzentrieren – den Rhythmus. Nicht nur die Band schafft Rhythmus, sondern auch wir selbst. Mit rhythmischen Variationen können wir unsere Persönlichkeit zeigen und uns mit unserem/r Tanzpartner/in „unterhalten“.

#### **Für den Kurs mitzubringen:**

Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers;  
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden  
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

#### **Lindy Hop Socials:**

Derzeit müssen wir mit den üblichen Socials an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Frl. Florentine leider noch immer pausieren. Allerdings werden sich sicherlich outdoor Möglichkeiten

eröffnen: <https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> |

<https://www.facebook.com/tanzkommune/> | [www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net) |

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!  
Liga & Marcos (Tanzkommune)