

# Jonglieren und Jonglierspiele

## *Juggling and juggling games*

Übungsleiter: Manuel Mitasch  
Zeit: Montag, 20:00-21:30 Uhr  
Ort: Julius-Raab-Heim / Sporthalle



**Jonglieren** - Anfänger wie auch Fortgeschrittene sind in diesem Kurs herzlich willkommen! Für Neulinge steht am Anfang das Erlernen der 3-Ball-Jonglage im Mittelpunkt. Danach wird das Programm durch verschiedenste Jongliertricks und das Keulenzonglieren ergänzt. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit ihr Können mit komplexen Jongliertricks, der Jonglage mit 4-5 Gegenständen oder dem Passing zu erweitern und zu vertiefen.

**Jonglierspiele**, die für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen herausfordernd sind, bilden einen weiteren Schwerpunkt im Übungsbetrieb.

Die notwendigen Requisiten zum Jonglieren werden für den Kursbetrieb zur Verfügung gestellt. Bitte **bequeme Kleidung und Hallenschuhe** mitbringen.

**Juggling** - *Beginners as well as advanced jugglers are welcome in this course! For beginners the main focus is to learn to juggle with 3 balls. Then the program continues with a variety of juggling tricks and club juggling. Advanced jugglers have the opportunity to expand and deepen their skills with more complex juggling tricks, juggling with 4-5 objects or club passing.*

**Juggling games**, that are equally challenging for both beginners and advanced jugglers are another focus of the course.

*The necessary props for juggling will be provided for the course. Please, bring **comfortable clothes and indoor shoes**.*