

**USI - Information Übungsbetrieb**

# Zumba

Übungsleiterin: **Carolina Rojas**  
Zumba- und Salsatrainerin

Zeit: **Kurs-Nr. 21:**  
Dienstag, 18:15 – 19:15 Uhr  
Ort: BSZ-Auhof

Zeit: **Kurs-Nr. 22**  
Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Auhofschule - Volksschule



## **Tanz Workout mit Spass-Faktor!**

Bist du bereit, dich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty™ zu lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht, einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen zu Freude und Gesundheit verhilft.