

MTB Technik Kurs

Fortgeschrittene

mit Klemens Wimmer

5 Termine: **nach den Osterferien**

Ort

Das Techniktraining finden am Pleschingersee auf der Wiese Nord-West Seite statt, ggf. Abweichungen werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

Link Treffpunkt: <https://goo.gl/maps/8RjkkH6NhpreFjTZ7>

Anforderungen

Beherrschung leichter Singletails (S1-S2) oder Absolvierung eines USI-MTB-Technikkurses

Kursinhalte Techniktraining

Gleichgewichtsübungen, kreative Trainingsgestaltung am MTB, Spielformen am MTB, verbessertes Überwinden von Hindernissen, Spitzkehrentechnik, Basisübungen für Manual und Wheelie

Mitzubringen / Service

Unverzichtbar: Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe
Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

Haftung und Selbstverantwortung

Jahrelange Bike-Erfahrung und die Ausbildung zum staatlich geprüften Bike-Instruktor geben mir die Kompetenz Euch zu guiden. Dennoch können Unfälle passieren und auch Fehlverhalten kann nicht stetig vom Guide kontrolliert und unterbunden werden. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist für die eigene Sicherheit selbst verantwortlich.

Es wird keine Haftung übernommen!

Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!

Noch Fragen? Ruf an 0664/88231525 (Klemens Wimmer)