

USI - Information Übungsbetrieb

Hula-Hoop



Kursleiterin: Inga Schäfer
(www.fraeuleinhoop.de)
Zeit: Montag 18.10 – 19.10 Uhr
Ort: BSZ-Auhof

Der Hula-Hoop-Reifen erfreut sich in letzter Zeit wieder großer Beliebtheit. Schon lange handelt es sich hierbei nicht mehr nur um ein bloßes Kinderspielzeug. Ob „Hoop-Dance“ mit einem oder „Multihooping“ mit gleich mehreren Reifen, in diesem Kurs wird sich beiden Stilen gewidmet. Sowohl Tricks und Moves mit einem als auch Bewegungen mit mehreren Reifen können in diesem Kurs erlernt werden. Sowohl Anfänger/Innen als auch fortgeschrittenere Hooper/Innen sind herzlich willkommen. Auf Vorkenntnisse der Teilnehmer/Innen wird eingegangen.

Ein eigener Reifen ist nicht erforderlich, kann aber gerne mitgebracht werden.

Hula-Hoop

by Inga Schäfer (www.fraeuleinhoop.de)

Hula hooping is getting more and more popular recently. Whether its ‚hoopdance‘ with just one or multihooping with more hoops, you will get the opportunity to learn both during this course. Onbody hooping, weaves, isolations and other tricks will be taught as well. It is suitable for beginners and advanced hoopers.

You dont need to bring your own hoop.