

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 180 Lindy Hop – Level 2 – OPEN ROLE

„Let's geht back to Lindy Hop together“

Übungsleitung:	Nicola Spitzer & Marcos Solana nico@tanzkommune.net 0043 680 4401984
Zeit:	Montag 20:00–21:00
Ort:	ABC, Hölderlinstraße 26, 4040 Linz OUTDOOR
Vorkenntnisse	1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. Lindy 1A & 1B Grundschriftarten: Single-Time, 6 & 8-Count Basic, Lindy Charleston Basicfiguren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle, Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!*

Kursinhalt:

Es ist Zeit, die Schuhe wieder zu verbrennen. Mit Abstand, aber in Interaktion mit anderen Tänzer/innen, werden wir den 'Bounce', der vielleicht ein wenig eingerostet ist, zurückgewinnen.

Lindy hopend werden wir eintauchen in die Bewegungsqualitäten, die Basics auch der jeweiligen anderen Rolle erlernen. So vertiefen wir das eigene Körpergefühl und entwickeln unser Verständnis füreinander weiter. Einerseits konzentrieren wir uns dabei auf klassische Lindy Hop Moves (Bsp. Circle, Swing Out). Andererseits bedienen wir uns Techniken des Lindy Charleston, um auch zu schnelleren Tempos das Tanzbein mit mehr Leichtigkeit zu schwingen. Da Musikalität eine der wichtigsten Qualitäten im Tanz ist, ist auch das ein Fokus. Wir werden unsere Musikalität ausreifen, um so unsere Kreativität auf der Tanzfläche weiter zu entfalten.

Mit Hilfe allbekannter Tools des Shadow Dancings, Visual & Body leading, und vielen mehr, eignen wir uns wichtige Eigenschaften, essenziell für eine stimmige Konversation im Paartanz, an.

Für den Kurs mitzubringen:

Schuhe:	am besten flache, profillose Sneakers;
Kleidung:	bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges:	Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt

Lindy Hop Socials:

Derzeit müssen wir mit den üblichen Socials an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Frl. Florentine leider noch pausieren. Allerdings werden sich sicherlich outdoor Möglichkeiten eröffnen:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/> |

Wir freuen uns auf Dich!

Nico & Marcos (Tanzkommune)