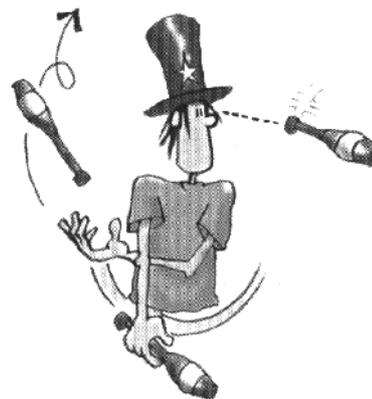


Jonglieren und Jonglierspiele

Juggling and juggling games

Übungsleiter: Manuel Mitasch
Zeit: Montag, 20:00-21:25 Uhr
Ort: Julius-Raab-Heim / Sporthalle



Jonglieren - Anfänger wie auch Fortgeschrittene sind in diesem Kurs herzlich willkommen! Für Neulinge steht am Anfang das Erlernen der 3-Ball-Jonglage im Mittelpunkt. Danach wird das Programm durch verschiedenste Jongliertricks und das Keuljonglieren ergänzt. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit ihr Können mit komplexen Jongliertricks, der Jonglage mit 4-5 Gegenständen oder dem Passing zu erweitern und zu vertiefen.

Jonglierspiele, die für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen herausfordernd sind, bilden einen weiteren Schwerpunkt im Übungsbetrieb.

Die notwendigen Requisiten zum Jonglieren werden für den Kursbetrieb zur Verfügung gestellt. Bitte **bequeme Kleidung und Hallenschuhe** mitbringen.

Juggling - *Beginners as well as advanced jugglers are welcome in this course! For beginners the main focus is to learn to juggle with 3 balls. Then the program continues with a variety of juggling tricks and club juggling. Advanced jugglers have the opportunity to expand and deepen their skills with more complex juggling tricks, juggling with 4-5 objects or club passing.*

Juggling games, that are equally challenging for both beginners and advanced jugglers are another focus of the course.

*The necessary props for juggling will be provided for the course. Please, bring **comfortable clothes and indoor shoes**.*