

USI – Information Übungsbetrieb
Kurs 186 – Lindy Hop – Level 1 - OPEN ROLE
„Let's Lindy Hop“

Übungsleitung: Liga Mukane & Nicola Spitzer | nico@tanzkommune.net | 0043 680 4401984
Zeit: Montag 18:45–19:45
Ort: ABC, Hölderlinstraße 26, 4040 Linz (OUTDOOR)

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!*
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Open Role: du schlüpfst sowohl in die Follower als auch Lead Rolle.
- Bedeutung Lead / Follower: Der Lindy Hop Tanz ist eine Konversation zwischen einem Tanzpaar bei der die Leadrolle zumeist einen Vorschlag gibt und der Follower darauf antwortet.

Was ist Lindy Hop

Vom Charleston beeinflusst, entstand der Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie Woogie, Jive, Westcoastswing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in New York-Harlem, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt :

Es ist Zeit wieder ausgiebig zu Tanzen >> Lindy Hoppen zu Swing Musik! Mehr braucht man nicht um gute Laune zu verbreiten. Mit Abstand aber in Interaktion legen wir das Fundament für den Groove und beschäftigen uns mit 6&8 Count Basic, mit Groove Walks & Triples & unterschiedlichsten Moves. Durch Open Role lernst du alle Basics und Moves als Lead und Follower. Es darf also noch lustiger werden. Ein besseres Verständnis für deine Bewegungen und die deines Gegenübers gleich am Anfang ist somit garantiert. Auch Visual- & Bodyleading ist ein wichtiger Bestandteil und legt unter anderem das Fundament um am Ende frei improvisiert tanzen zu können.

Vorschau:  <https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGkRTSF2018>

Für den Kurs mitzubringen:

Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers;
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt

Lindy Hop Socials:

Derzeit müssen wir mit den üblichen Socials an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Erl. Florentine leider noch immer pausieren. Allerdings werden sich sicherlich outdoor Möglichkeiten eröffnen: <https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich! Nico & Liga (Tanzkommune)