

MTB Technik Kurs

Anfänger

mit Klemens Wimmer

Termine:

08.06.2021, 18:00 – 19:30 Techniktraining
15.06.2021, 18:00 – 19:30 Techniktraining
22.06.2021, 18:00 – 19:30 Techniktraining
29.06.2021, 18:00 – 19:30 Techniktraining
06.07.2021, 18:00 – 19:30 Techniktraining

Ort

Das Techniktraining finden am Pleschingersee auf der Wiese Nord-West Seite statt, ggf. Abweichungen werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

Link Treffpunkt: <https://goo.gl/maps/8RjkkH6NhpreFjTZ7>

Kursinhalte Techniktraining

Grundposition, Spielformen am MTB, Bremstechnik, Kurventechnik, bergauf/bergab fahren
Technik, Anfahren/Absteigen im steilen Gelände, Balanceübungen, Überwinden von Hindernissen

Mitzubringen / Service

Unverzichtbar: Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe
Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

Haftung und Selbstverantwortung

Jahrelange Bike-Erfahrung und die Ausbildung zum staatlich geprüften Bike-Instruktor geben mir die Kompetenz Euch zu guiden. Dennoch können Unfälle passieren und auch Fehlverhalten kann nicht stetig vom Guide kontrolliert und unterbunden werden. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist für die eigene Sicherheit selbst verantwortlich.

Es wird keine Haftung übernommen!

Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!

Noch Fragen? Ruf an 0664/88231525 (Klemens Wimmer)