

Mentaltraining 2

Sich als SchöpferIn erleben

„Die Konzentration des energetischen Potentials“

(nach Kurt Tepperwein) → Intensivierung und Ergänzung zu Mentaltraining I

Übungsleiterin: Mag.^a **Andrea Zellinger**, Diplomierte MENTALtrainerin, Kinder- und JugendMENTALtrainerin, Diplomierte Bewusstheitstrainerin, Systemischer Coach, Akademische Trainerin, Personalentwicklerin. www.andreazellinger.com
bei Rückfragen: 0664-1053846

Ort: JKU Kopfgebäude K710 / 7.Stock, siehe pdf-plan
Zeit: Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr – 7 Termine ab 17. November

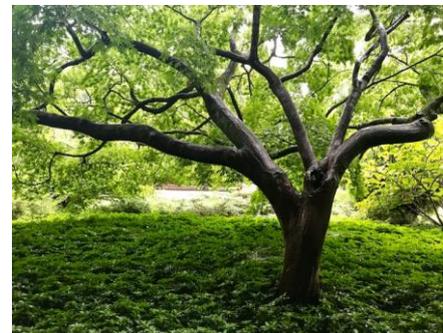
Inhalte:

- **Die Kräfte des Menschen**
 - Tagesbewusstsein, Unterbewusstsein, Überbewusstsein (Intuition)
 - Muster und Glaubenssätze erkennen - was sollte und will ich verändern?
- **Neue "Programme" in das Unterbewusstsein eingeben**
 - Suggestionen
 - Affirmationen
- **Die "Sprache" der Lebensumstände verstehen**
 - Zielklarheit
 - Optimale Gedankenform herstellen: Wort, Bild, Gefühl
- **Schöpferische Imagination**
 - Wunschverwirklichung: Das gesamte schöpferische Potential auf die Verwirklichung eines Zieles richten
 - Die geistigen Gesetze
 - Glauben stärken, Vertrauen gewinnen
- **Die Gewissheit, dass Gedanken Wirklichkeit erzeugen und**
 - das Wertfühlen Erfüllung jetzt zu empfangen
 - Schaffen eines Bewusstseins voller Dankbarkeit und Freude

**Ab JETZT nehme ich MEIN LEBEN
selbst in die Hand!**

Was ist Mentaltraining nach Kurt

Tepperwein? Kurt Tepperwein hat in jahrzehntelanger Beschäftigung eine Methode entwickelt, die die Essenz, das Konzentrat des Wissens aus verschiedenen geistigen Richtungen zusammenfasst und hat sie **Mentaltraining** genannt.



Wer kann Mentaltraining nach Tepperwein anwenden bzw. gebrauchen?

Wir alle! - Mentaltraining ist ein uraltes Geheimwissen.

Ein Universalschlüssel zum inneren geistigen Potenzial. Ein universelles geistiges Werkzeug, mit dessen Hilfe Probleme lösbar, Wünsche erfüllbar und Ziele erreichbar werden. Das Schöne ist, dass mit Hilfe des Mentaltrainings der Erfolg in kurzer Zeit sichtbar wird! **Sie lernen ihre eigenen schöpferischen Kräfte kennen und lernen sie einzusetzen.**