

USI - Information Übungsbetrieb

Boulderkurs für leicht Fortgeschrittene

Übungsleiter: Dominique Hölzl
Zeit: Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr – 6 Abende
Ort: Kletterhalle Auwiesen

An den sechs Kursabenden werden wir die Grundtechniken des Kletterns üben. Dazu gehören Greifen, Steigen und Körperschwerpunkt richtig verlagern. Richtige Klettertechnik ermöglicht es uns, besser und sicherer zu klettern.

Diese Techniken werden in verschiedenen Übungsformen geübt und anschließend an verschiedenen Bouldern angewandt.

Mitzunehmen sind nur Kletterschuhe und Magnesiumbeutel.

Kosten: € 25 / 35/ 45

Freue mich auf euer Kommen,
Dominique