

Präventionsmaßnahmen – Lindy Hop:

Folgende Präventionsmaßnahmen haben wir für die Abhaltung unserer Kurse & Workshops getroffen. Die wichtigsten Eckpunkte:

- Für jede Trainingseinheit wird eine **Anwesenheitsliste** geführt, sie liegt beim Eingang zum Trainingsraum auf.
- Die **Teilnehmerzahl** wurde entsprechend der Örtlichkeit reduziert und angepasst.
- Im Training wird weiterhin **rotiert**, allerdings **freiwillig und nur in Kleingruppen** mit ca. 6 Personen. Die Kleingruppen werden von den Trainern mit dem Ziel, das Risiko zu minimieren und den Trainingserfolg zu maximieren, für die Dauer des Kurses / Workshops zusammengestellt und in der Anwesenheitsliste dokumentiert.
- Vor und nach dem Training, sowie in den Pausen bitten wir euch die **Hände** zu **waschen** und zu desinfizieren. Ausreichend Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Vor und nach dem Training sowie in den Pausen halte den **empfohlenen Sicherheitsabstand** von 1 Meter zu Personen, die nicht im selben Haushalt wohnen. Nach dem Training bitten wir dich den Trainingsraum zu verlassen.
- Während des Trainings bitten wir um Einhaltung eines Sicherheitsabstand von 1 Meter zu Personen, die nicht der selben Kleingruppe angehören. Innerhalb der Kleingruppe ist kein Mindestabstand nötig, da unsere Sportart (Swing-Tanz) direkten Körperkontakt erfordert. Die Trainer dürfen den Mindestabstand zu den einzelnen Teilnehmern unterschreiten, wenn es zum Erreichen des Trainingszieles erforderlich ist.
- Mindestens einmal pro Einheit wird es eine kurze Pause geben, um den **Trainingsraum** zu **lüften**. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir überhaupt bei offenen Fenstern trainieren.
- Beim Betreten und beim Verlassen des Trainingsraumes sowie während der Pausen trage bitte einen Mund- Nase-Schutz („**MNS**“), wenn dies gesetzlich gefordert ist.
- Je nach Trainingsörtlichkeit, dürfen sich in den **Garderoben und Toiletten** nur ein bis zwei Personen gleichzeitig aufhalten. Komm - wenn möglich - schon in deiner Trainingskleidung an und verlass den Trainingsraum auch in dieser wieder.
- **Wir ersuchen euch nur gesund an Workshops und Kursen teilzunehmen!**
- Wir bitten dich um Verständnis, dass sich unsere Regeln und Maßnahmen jederzeit ändern können, wenn sich die Gefährdungslage oder die gesetzlichen Rahmenbedingungen ändern.

Mehr Details unter <https://tanzkommune.net/covid-19-praeventionskonzept> (Covid19-Präventionskonzept)