

USI - Information Übungsbetrieb

Parkour & Freerunning – Open Gym

Übungsleiter: Christoph English

Zeit: Donnerstag, 20.10 – 21.30 Uhr

Ort: BSZ-Auhof, Aubrunnerweg

In diesem „Open Gym“ Format steht der freie, spielerische und kreative Charakter von Parkour & Freerunning im Vordergrund. Nach einem intensiven Aufwärmen werden jede Woche unterschiedliche Gerätelandschaften aufgebaut, die in Kleingruppen frei bespielt werden können. Es handelt sich hier um ein freies Training für ALLE Könnensstufen, bei dem ein kompetenter Trainer vom Linzer Team Obsession für Rückfragen und Tipps natürlich immer verfügbar ist.



©Team Obsession

