

USI - Information Übungsbetrieb

SCHWIMMEN – TECHNIKKURS

Übungsleiter: Reinfried Wiesmayr
Zeit: **Kurs Nr. 402: Mittwoch, 20.00 – 20.55 Uhr**
 Kurs Nr. 403: Mittwoch, 21.00 – 21.55 Uhr
Ort: Petrium, Petriumstr. 12

Im Kursangebot „Schwimmen - Technikkurs“ kann jeder, außer echte NichtschwimmerInnen, teilnehmen.

Ziel ist es die Schwimmtechnik sowohl auf ihre anatomische Richtigkeit zu verbessern, als auch das Verhältnis Kraftaufwand zu Schwimmgeschwindigkeit zu optimieren. Dabei wird neben Brust-, Rücken- und Schmetterlingsschwimmen hauptsächlich das Kraulschwimmen im Vordergrund stehen.

Für diesen Kurs benötigen die TeilnehmerInnen unbedingt eine Schwimmbrille bzw. bei langen Haaren einen Haargummi oder Badekappe.

Der Übungsleiter Reinfried Wiesmayr ist staatlich geprüfter Instruktor für Schwimmen, dipl. Wirbelsäulentrainer, leidenschaftlicher Karateka und seit seinen frühen Kindesbeinen als ÖTB-Mitglied sportaffin.

Das Schwimmen, insbesondere Kraul und Delphin, war dabei schon immer seine Vorliebe. Als Masters Wettkämpfer bestreitet er sowohl im Schwimmen als auch im Karate Wettkämpfe auf nationaler Ebene.

Weiters ist Reinfried unter anderem auch als Trainer bei der FH Campus OÖ und als Vortragender beim Österreichischen Roten Kreuz bei den Ausbildungen zum Rettungsschwimmlehrer tätig.

Schwimmen für jede Altersgruppe und das Weitergeben des dazugehörigen Wissens zählen für ihn zu seinen echten Leidenschaften, weshalb er auch immer mit Spaß und höchstem Einsatz an die Sache herangeht.