

**USI – Information Übungsbetrieb**  
**Kurs 182/183 Lindy Hop – Level 1B**  
**Groove Walks & Lindy Charleston**

**Übungsleitung:** Magdalena Recheis & Georg Nitsche  
**Zeit:** Dienstag 19:30–20:55; 8 Abende  
**Ort:** ASKÖ Bewegungszentrum, Hölderlinstraße 22, 4040 Linz

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!\*
- Keine Vorkenntnisse erforderlich

### **Lindyhop**

Vom Charleston beeinflusst, entstand der Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie Woogie, Jive, Westcoastswing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in NY-Harlem, wo es erstmals möglich war, dass Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

### **Kursinhalt: Groove Walks & Lindy Charleston**

Ziel des Kurses ist es, paarweise FREI improvisiert zu Swingmusik tanzen zu können. In Lindy 1B liegt der Schwerpunkt darauf, dich insbesondere mit der Lindy Charleston Basic & den verschiedenen Moves vertraut zu machen.

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGk> RTSF2018

\* Da es sich beim Lindy Hop um einen Paartanz handelt, ist es natürlich von Vorteil wenn sich der Lead- & Follow-Anteil annähernd die Waage hält.

\*\* Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen, gibt es in unseren Lindy Hop-Kursen **häufige Partnerwechsel**, so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist.

Wir bieten zwei „Beginner“ Lindy Hop-Kurse (Lindy 1A und Lindy 1B) mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten an. Man muss beide Kurse absolvieren, um an Lindy 2 teilnehmen zu können. Es ist möglich, Lindy 1A (Dienstag) und Lindy 1B (Donnerstag) im gleichen Semester zu besuchen.

### **Für den Kurs mitzubringen:**

Schuhe: am besten flache, profillose Sneakers; unbedingt nicht abfärbende Sohlen  
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden  
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

### **Lindy Hop Socials:**

Bei den kostenfreien Swingtime-Parties an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Frl. Florentine kann das Erlernte in ungezwungener Umgebung gefestigt werden.

Donnerstags: 19:30 (jede 2. Woche) | Sonntags: 18:30 [Winterzeit]/19:30 [Sommerzeit] (jede 2. Woche)

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | [www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net) | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich! Lena & Georg (Tanzkommune)