U S I - Information - Übungsbetrieb

SPORTKLETTERN

Übungsleiterin: Stefan Traugott

Zeit: Kurs 521: Montag, 19.00 – 20.55 Uhr – 6 Termine

Ort: Kletterhalle Auwiesen,

Kosten: **€ 30 / 40 / 50** (Uni unter 30 / über 30 / Andere)

In der Kletterhalle steht uns ein eigens abgetrennter Kursbereich zur Verfügung. Dort können wir ungestört Seil- und Klettertechnik erlernen und festigen.

- Bouldern
- Erste Kletterversuche an dafür geeigneten leichten Routen
- Vorstiegsklettern und –sichern
- Sturztraining
- Lernen und auch Anwenden der verschiedenen Klettertechniken
- Individuelle Betreuung
- Verbessern des Eigenkönnens beim Sichern und Klettern

Ausrüstung: Kletterausrüstung (Gurt, **2** Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, Schuhe)
Gegen eine Gebühr von 8 € stellt das USI eine Ausrüstung für die Dauer des Kurses zur Verfügung, ohne Kletterschuhe. Die Gebühr ist bei der Anmeldung im USI zu begleichen.
Klettergurte und -schuhe können auch beim Hallenbetreiber gegen eine Gebühr von € 2 /Stück/Abend ausgeliehen werden.
Seile werden im Kursbetrieb, falls nicht vorhanden, vom USI bereitgestellt.