JOHANNES KEPLER
UNIVERSITÄT LINZ

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 180/181 Lindy Hop – Level 2B

Übungsleitung:	Nicola Spitzer & Marcos Solana | nico@tanzkommune.net |0043 680 4401984
Zeit:	Montag, 18:30 - 19:55 (8 Abende)
Ort:	Tabakfabrik, RedSapata, Ludlgasse 19, 4020 Linz
Vorkenntnisse	1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. Lindy 1A & 1B Grundschrittarten: Single-Time, 6 & 8-Count Basic, Lindy Charleston Basicfiguren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle, Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!*

Kursinhalt:

Einerseits konzentrieren wir uns auf den wichtigsten Move im Lindy Hop, den „Swing Out“ (Lindy Turn), sowie einige seiner Varianten (z.B. Texas Tommy).

Andererseits lernen wir neue Schritte und Techniken des Lindy Charleston, um auch zu schnelleren Tempos das Tanzbein mit mehr Leichtigkeit zu schwingen.

Da Musikalität eine der wichtigsten Qualitäten im Tanz ist, ist auch das ein Fokus. Wir werden unsere Musikalität vertiefen, um so unsere Kreativität auf der Tanzfläche weiter zu entfalten.

* Da es sich beim Lindy Hop um einen Paartanz handelt, ist es natürlich von Vorteil wenn sich der Lead- & Follow-Anteil annähernd die Waage hält.
** Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen, gibt es in unseren Lindy Hop-Kursen **häufige Partnerwechsel**, so wie es weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich ist.

Für den Kurs mitzubringen:

Schuhe:	am besten flache, profillose Sneakers; unbedingt nicht abfärbende Sohlen
Kleidung:	bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges:	Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials:

Bei den kostenfreien Swingtime-Parties an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Frl. Florentine kann das Erlernte in ungezwungener Umgebung gefestigt werden.
Donnerstags: 19:30 (jede 2. Woche) | Sonntags: 18:30 [Winterzeit]/19:30 [Sommerzeit] (jede 2. Woche)

https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/ | https://www.facebook.com/tanzkommune/ | www.tanzkommune.net | https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/ | https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/

Wir freuen uns auf Dich!

Nico & Marcos(Tanzkommune