JOHANNES KEPLER UNIVERSITÄT LINZ

USI - Information Übungsbetrieb

MTB Technik Kurs - Anfänger

Übungsleiter: **Klemens Wimmer**
Zeit: **Montag, 18.00 – 19.30 Uhr – 5 Termine**
Ort: **Pleschingersee (Wiese Nordost Seite)**

30.03.2020, 18:00 – 19:30 Techniktraining
20.04.2020, 18:00 – 19:30 Techniktraining
27.04.2020, 18:00 – 19:30 Techniktraining
11.05.2020, 18:00 – 19:30 Techniktraining
18.05.2020, 18:00 – 19:30 Techniktraining

Ort
DasTechniktraining findet am Pleschingersee (Wiese Nordost Seite) statt, ggf. Abweichungen werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

Kursinhalte Techniktraining
Grundposition, Spielformen am MTB, Bremstechnik, Kurventechnik, bergauf/bergab fahren Technik, Anfahren/Absteigen im steilen Gelände, Balanceübungen, Überwinden von Hindernissen

Mitzubringen / Service
Unverzichtbar: Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe
Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

Haftung und Selbstverantwortung
Jahrelange Bike-Erfahrung und die Ausbildung zum staatlich geprüften Bike-Instruktor geben mir die Kompetenz Euch zu guiden. Dennoch können Unfälle passieren und auch Fehlverhalten kann nicht stetig vom Guide kontrolliert und unterbunden werden. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist für die eigene Sicherheit selbst verantwortlich.
Es wird keine Haftung übernommen!
Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!

Noch Fragen? Ruf an 0664/88231525 (Klemens Wimmer)