

USI - Information Übungsbetrieb

MTB Technik Kurs - Anfänger und Fortgeschrittene

Übungsleiter: Klemens Wimmer
Zeit: Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr – 5 Termine
Ort: Pleschingersee (Wiese Nordost Seite)

08.10.2019, 17:30 – 19:00 Techniktraining
15.10.2019, 17:30 – 19:00 Techniktraining
22.10.2019, 17:30 – 19:00 Techniktraining
29.10.2019, 17:30 – 19:00 Techniktraining
05.11.2019, 17:30 – 19:00 Bikeservice Workshop

Ort

Techniktraining finden am Pleschingersee (Wiese Nordost Seite) statt, ggf. Abweichungen werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben. Der Ort für den Bikeservice Workshop wird noch bekannt gegeben.

Je nach Wetter kann ein Techniktraining ausfallen und in Form von Theorie (Navigation und Tourenplanung) stattfinden.

Kursinhalte Techniktraining

Grundposition, Spielformen am MTB, Bremstechnik, Kurventechnik, bergauf/bergab fahren Technik, Anfahren/Absteigen im steilen Gelände, Balanceübungen, Überwinden von Hindernissen

Mitzubringen / Service

Unverzichtbar: Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe
Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

Haftung und Selbstverantwortung

Jahrelange Bike-Erfahrung und die Ausbildung zum staatlich geprüften Bike-Instruktor geben mir die Kompetenz Euch zu guiden. Dennoch können Unfälle passieren und auch Fehlverhalten kann nicht stetig vom Guide kontrolliert und unterbunden werden. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist für die eigene Sicherheit selbst verantwortlich.

Es wird keine Haftung übernommen!

Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!

Noch Fragen? Ruf an 0664/88231525 (Klemens Wimmer)