

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 182/183 Lindy Hop – Level 1A Groove Walks & Triple Steps - 6/8Count Basics

Übungsleiter: Magdalena Recheis & Georg Nitsche
Zeit: Donnerstag 20:00 – 21:25; ab 10. Oktober 8 Abende
Ort: ASKÖ Bewegungs Center, Hölderlinstr. 22, 4040 Linz

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Lindy Hop vom Charleston beeinflusst, entstand der Lindy Hop um 1920 und entwickelte sich gemeinsam mit anderen Tänzen wie Balboa, Shag, Boogie Woogie, Jive, Westcoastswing ständig weiter. Zentrum der Entstehungszeit war der Savoy-Ballroom in NY-Harlem. Wo es erstmals möglich war das Menschen jeder Schicht und Hautfarbe miteinander tanzen konnten. Dies ist auch heute eines unserer Grundprinzipien.

Kursinhalt: Groove Walks & Triple Steps - 6/8Count Basics

Ziel des Kurses ist es, paarweise FREI improvisiert zu Swingmusik tanzen zu können. In Lindy 1A liegt der Schwerpunkt darauf dich insbesondere mit der 6&8 Count Basic, mit Groove Walks & Triples & unterschiedlichsten Moves vertraut zu machen.

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb8HU7QSGk> RTSF2018

* Da es sich beim Lindyhop um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil wenn sich der Lead & Follower Anteil annähernd die Waage hält.

** Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen gibt es in unseren Lindy Hop Kursen häufige **Partnerwechsel**.

Es werden zwei „Beginner“ Lindy Hop Kurse (Lindy 1A und Lindy 1B) mit unterschiedlichen Inhalten und Schwerpunkten von uns angeboten. Man muss beide Kurse absolvieren um bei Lindy 2 teilzunehmen. Es ist möglich Lindy 1A (Dienstag) und Lindy 1B (Donnerstag) im gleichen Semester zu besuchen.

Für den Kurs mitzubringen:

Tanzschuhe: am besten flache, profillose Sneakers,
WICHTIG! „unbedingt nicht abfärbende Sohlen“
Bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind O.K), Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant,
Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

Lindyhop Social´s:

Bei den kostenfreien Swingtime-Parties an Donnerstag und Sonntagen kann das erlernte in ungezwungener Umgebung gefestigt werden.

Salonschiff Frl. Florentine

Donnerstags	20:30 (jede 2. Woche)
Sonntags	18:30 (jede 2. Woche)

Wichtige Link´s:

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>
<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/>
<https://www.facebook.com/tanzkommune/>
<https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/>
www.tanzkommune.net

Wir freuen uns auf Dich
Georg & Lena (Tanzkommune)