

## USI – Information Übungsbetrieb

### Kurs 184/185 Lindy Hop – Level 2A

**Übungsleiter:** Nicola Spitzer & Marcos Solana [nico@tanzkommune.net](mailto:nico@tanzkommune.net)  
Tel: +43 (0) 680 4401984

**Zeit:** Donnerstag 19:00 - 20:25 (8 Abende)

**Ort:** Hauptplatz 23, 4020 Linz (<https://hauptplatz23.at/de>)

**Vorkenntnisse:** 1 Jahr Lindy Hop Erfahrung bzw. Lindy 1A & 1B  
Grundschriftarten: Single-Time, 6 & 8-Count Basic, Lindy Charleston  
Basicfiguren: Platzwechselvarianten, Full- & Half-Circle,  
Promenade, Tandem, Hand-to-Hand Charleston

Anmeldung auch ohne Partner möglich!\*

#### Kursinhalt:

Zum einen konzentrieren wir uns auf die Mischung der verschiedenen Grundschrirte, die in Lindy 1A und Lindy 2A gelernt wurden.

Zum anderen lernen wir neue Schritte und arbeiten wir an der Verbindung mit unserem/r Tanzpartner/in (*connection & lead+follow* Konzepte), um unsere Skills als Sozialtänzer zu verbessern.

Da Musikalität eine der wichtigsten Qualitäten im Tanz ist, ist auch das ein Fokus. Wir werden unsere Musikalität vertiefen, um so unsere Kreativität auf der Tanzfläche weiter zu entfalten.

\* Da es sich beim Lindy Hop um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil, wenn sich der Leaders/Followers Anteil annähernd die Waage hält.

\*\* Um noch schneller und effektiver das gelernte Umzusetzen gibt es in unseren Lindy Hop Kursen häufige **Partnerwechsel**.

#### Für den Kurs mitzubringen:

**Schuhe:** flache Schuhe, proffillose Sneakers, unbedingt nicht abfärbende Sohlen  
**Kleidung:** bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden  
**Sonstiges:** Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt, „After-Dance-Drink“

#### **Lindy Hop Socials:**

Salonschiff FrI. Florentine	Donnerstags	20:30 (jede 2 Woche)
	Sonntags	18:30 (jede 2 Woche)

#### **Wichtige Links:**

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>  
<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/>  
<https://www.facebook.com/tanzkommune/>  
<https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/>  
[www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net)

Wir freuen uns auf dich  
Nico & Marcos (Tanzkommune)