

USI - Information Übungsbetrieb

Zumba

Übungsleiterin: **Carolina Rojas**
Zumba- und Salsatrainerin

Zeit: **Kurs-Nr. 20**
Montag, 20.20 – 21.10 Uhr
Kurs-Nr. 21
Dienstag, 18.05 – 18.55 Uhr

Ort: **BSZ-Auhof**



Tanz Workout mit Spass-Faktor!

Bist du bereit, dich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty™ zu lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht, einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen zu Freude und Gesundheit verhilft.