

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 180/181 Lindy Hop – Level 2C

Übungsleiter: Nicola Spitzer & Marcos Solana nico@tanzkommune.net
Tel: +43 (0) 680 4401984

Zeit: Montag 18:30 - 19:55 (8 Abende)

Ort: Tabakfabrik, RedSapata Ludlgasse 19, 4040 Linz

Vorkenntnisse: 2 Jahre Lindy Hop Erfahrung bzw. Lindy 2A & 2B
Grundschriftarten: Single-Time, 6 & 8-Count Basic, Lindy Charleston
Figuren: Platzwechselvarianten, Lindy Circle, Frankie 6
Swing Out from closed and open, Texas Tommy

Anmeldung auch ohne Partner möglich!*

Kursinhalt:

Das Hauptziel des Kurses ist es, unsere Technik zu verfeinern, um die Bewegungen sanfter und fließender zu gestalten. Auf diese Weise werden wir auf der Tanzfläche viel mehr genießen können.

Darüber hinaus werden wir Konzepte, Schritte und Tricks lernen, um mit angenehm schnelleren Tempos zu tanzen.

Da Musikalität eine der wichtigsten Qualitäten im Tanz ist, ist auch das ein Fokus. Wir werden unsere Musikalität vertiefen, um so unsere Kreativität auf der Tanzfläche weiter zu entfalten.

* Da es sich beim Lindy Hop um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil, wenn sich der Leaders/Followers Anteil annähernd die Waage hält.

** Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen gibt es in unseren Lindy Hop Kursen häufige **Partnerwechsel**.

Für den Kurs mitzubringen:

Schuhe: flache Schuhe, profillose Sneakers, unbedingt nicht abfärbende Sohlen
Kleidung: bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind OK), Fledermausärmel vermeiden
Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt, „After-Dance-Drink“

Lindy Hop Socials:

Salonschiff FrI. Florentine	Donnerstags	20:30 (jede 2 Woche)
	Sonntags	18:30 (jede 2 Woche)

Wichtige Links:

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>
<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/>
<https://www.facebook.com/tanzkommune/>
<https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/>
www.tanzkommune.net

Wir freuen uns auf dich
Nico & Marcos (Tanzkommune)