

USI - Information Übungsbetrieb

Fechten für Anfänger*

Übungsleiter: Nicolaus Hofer Tel.: 0676/5480547
Zeit: Montag 18.15 – 19.40
Ort: Otto-Glöckel-Schule, Fechtsaal
 Wienerstr. 42 (Straßenbahnhaltestelle Herz-Jesu-Kirche)

Eingang über Parkplatz Pillweinstraße



Kraft Eleganz Ausdauer Beweglichkeit

Schnellkraft			Grundlagenausdauer
Schnelligkeit			Reaktivkraft
Reaktionsschnelligkeit			Konzentration
Gleichgewichtsfähigkeit			Kraftausdauer
Beinkraft			Umstellungsfähigkeit

Koordination Technik Schnelligkeit Taktik

Wollen sie eine der vielseitigsten olympischen Sportarten kennenlernen?

Anfängerkurse beginnen jeweils zu Semesterbeginn

„Fechten ist wie Schach, nur im Formel 1 Tempo!“

*nicht elektrifiziert