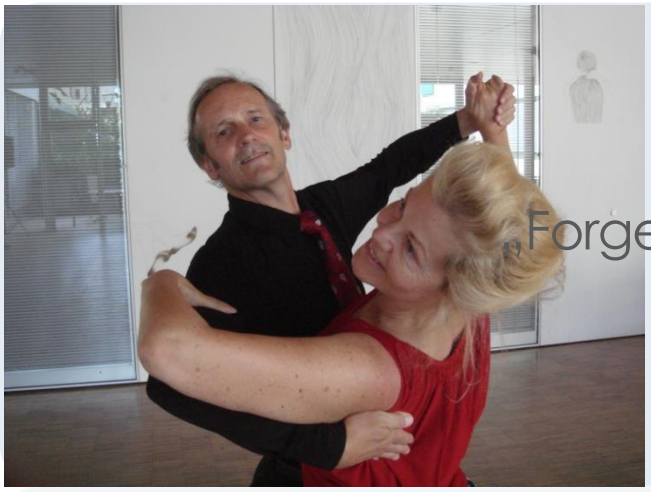
USI – Information-Übungsbetrieb

PAARTANZ STANDARD & LATEIN



„Forget your troubles and dance."

Übungsleiter: **Peter Stopper /** Assistenz: **Andrea Sommer**

Zeit: Nr. 175/176 Dienstag, 18.00 – 19.25 Uhr AnfängerInnen 10 Abende, ab 5.3.
Nr. 177 Dienstag, 19.30 – 20.55 Uhr mäßig Fortgeschr. 5 Abende ab 5.3.
Nr. 178 Dienstag, 19.30 – 20.55 Uhr Fortgeschr. 5 Abende, ab 9.4.

Ort: Hillinger Seniorenzentrum- Veranstaltungssaal, Kaarstraße 15 – 17, 4040 Linz (gegenüber Mühlkreisbahnhof), Erdgeschoss - Haupteingang

Tanzen trainiert nicht nur Deinen gesamten Körper sowie Deine Motorik, Aufmerksamkeit und Gedächtnis, sondern macht vor allem SPASS!

KURSINHALT

Standard: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Tango, Slow Fox (im Fortgeschrittenenkurs)

Latein: Rumba, Cha-Cha, Samba, Jive und Discofox

ANFÄNGER: GRUNDSCHRITTE UND EINFACHE FIGUREN

Vermittelt wird der Ablauf beginnend mit Startschritt, Zählweise, Schritttechnik und Tanzhaltung.

MÄSSIG FORTGESCHRITTEN: TANZMODULE

Aufbauend auf den Anfängerkurs werden gemeinsam Figurenkombinationen erarbeitet.

FORTGESCHRITTEN: PERFEKTION DES ERLENTEN

Aspekte der Führung, Figurenpositionen und Tanzrichtungen werden besprochen und vorgezeigt.

TIPP: Bequeme Freizeitkleidung, Tanz- oder Halbschuhe werden empfohlen.

Wir freuen uns auf Dich!