

SPORTKLETTERN

IN DER KLETTERHALLE AUWIESEN

Übungsleiterin: Marianne Hofinger-Koblmüller

Zeit: Kurs 522: Dienstag, 18.00 – 19.55 Uhr
Kurs 523: Dienstag, 20.00 – 21.55 Uhr

Ort: Kletterhalle Auwiesen,

Kosten: € 30 / 40 / 50 (Uni unter 30 / über 30 / Andere)

Durch den Um- und Ausbau der Kletterhalle steht uns nun ein eigener abgetrennter Kursbereich zur Verfügung. Daher können wir ungestört alle Möglichkeiten eines Kurses nützen.

Differenzierung je nach Leistungsniveau und individuellem Lernfortschritt!

- ✚ Bouldern
- ✚ Erste Kletterversuche an dafür geeigneten leichten Routen
- ✚ Erlernen verschiedener Sicherungstechniken
- ✚ Vorstiegsklettern und –sichern
- ✚ Sturztraining
- ✚ Lernen und auch Anwenden der verschiedenen Klettertechniken
- ✚ Individuelle Betreuung
- ✚ Verbessern des Eigenkönnens beim Sichern und Klettern

Ausrüstung: Kletterausrüstung (Gurt, 2 Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, Schuhe)

Gegen eine Gebühr von 8 € stellt das USI eine Ausrüstung für die Dauer des Kurses zur Verfügung, ohne Kletterschuhe. Die Gebühr ist bei der Anmeldung im USI zu begleichen. Klettergurte und -schuhe können auch beim Hallenbetreiber gegen eine Gebühr von € 2 /Stück/Abend ausgeliehen werden.

Anfangs, zum Ausprobieren, reichen normale Hallenturnschuhe.

Seile werden im Kursbetrieb, falls nicht vorhanden, vom USI bereitgestellt.