

USI – Information Übungsbetrieb

Kurs 184/185 Lindy Hop Advanced

Übungsleiter: Marcos Solana Martinez
Nicola Spitzer, 0680-4401984
Zeit: Montag 20:30 – 21:55 - **8 Abende**
Ort: Tabakfabrik, RedSapata, Ludlgasse 19, 4040 Linz

- Anmeldung auch ohne Partner möglich!
- Vorkenntnisse: Intermediate – Kurs & regelmäßige Socials

Grundschriftarten: Single-Time , 6-Count, 8-Count step, Lindycharleston,
Basicfiguren: Swingout, Breaks´ & Stops, takticher auch bei schnellerer Musik,

Kursinhalt:

Wir erweitern nicht nur unseren Lindy- und Boogie-Figurenreichtum, sondern vertiefen uns in **lead&follow Technik** um so mehr Paarharmonie Entspannung und Selbstsicherheit in den Tanz zu bringen.

Da es sich beim Lindyhop um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil wenn sich der Damen/Herren Anteil annähernd die Waage hält.

Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen hat es sich bewährt häufige **Partnerwechsel** bei den einzelnen Übungen zu machen.

Auch eine neue solo Jazzroutine wird Körper&Geist fordern.

<https://www.youtube.com/watch?v=-ViX-MZY0I8> Kev&Jo

Lindyhop Social's:

Salonschiff Frl. Florentine

Donnerstags	20:30 (jede 2 Woche)
Sonntags	18:30 (jede 2 Woche)

Wichtige Link's:

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>
<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/>
<https://www.facebook.com/tanzkommune/>
<https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/>
www.tanzkommune.net

Für den Kurs mitzubringen:

Tanzschuhe: am besten flache, profillose Sneakers,

WICHTIG! „unbedingt nicht abfärbende Sohlen“

Bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind O.K), Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt, „After-Dance-Drink“

Wir freuen uns auf Dich
Berni&Nicola