

# SPORTKLETTERN

## IN DER KLETTERHALLE AUWIESEN

Übungsleiterin: Marianne Hofinger-Kobl Müller

Zeit: Kurs 522: Dienstag, 18.00 – 19.55 Uhr – 6 Termine  
Kurs 523: Dienstag, 20.00 – 21.55 Uhr – 6 Termine  
Kurs 532: Dienstag, 18.00 – 19.55 Uhr – 6 Termine  
Kurs 533: Dienstag, 20.00 – 21.55 Uhr – 6 Termine

Ort: Kletterhalle Auwiesen,

**Kosten:** € 30 / 40 / 50 (Uni unter 30 / über 30 / Andere)

Durch den Um- und Ausbau der Kletterhalle steht uns nun ein eigener abgetrennter Kursbereich zur Verfügung. Daher können wir ungestört alle Möglichkeiten eines Kurses nützen.

Differenzierung je nach Leistungsniveau und individuellem Lernfortschritt!

- 🧗 Bouldern
- 🧗 Erste Kletterversuche an dafür geeigneten leichten Routen
- 🧗 Erlernen verschiedener Sicherungstechniken
- 🧗 Vorstiegsklettern und –sichern
- 🧗 Sturztraining
- 🧗 Lernen und auch Anwenden der verschiedenen Klettertechniken
- 🧗 Individuelle Betreuung
- 🧗 Verbessern des Eigenkönnens beim Sichern und Klettern

**Ausrüstung:** Kletterausrüstung (Gurt, 2 Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, Schuhe)

Gegen eine Gebühr von 8 € stellt das USI eine Ausrüstung für die Dauer des Kurses zur Verfügung, ohne Kletterschuhe. Die Gebühr ist bei der Anmeldung im USI zu begleichen. Klettergurte und -schuhe können auch beim Hallenbetreiber gegen eine Gebühr von € 2 /Stück/Abend ausgeliehen werden.

Anfangs, zum Ausprobieren, reichen normale Hallenturnschuhe.

Seile werden im Kursbetrieb, falls nicht vorhanden, vom USI bereitgestellt.