

## PAARTANZ STANDARD & LATEIN



„Forget your troubles and dance.“

Übungsleiter: **Peter Stopper** / Assistenz: **Andrea Sommer**

Zeit: Nr. 175/176 Dienstag, 18.00 – 19.25 Uhr AnfängerInnen 10 Abende, ab 2.10.  
Nr. 177 Dienstag, 19.30 – 20.55 Uhr mäßig Fortgeschr. 5 Abende ab 2.10.  
Nr. 178 Dienstag, 19.30 – 20.55 Uhr Fortgeschr. 5 Abende, ab 6.11.

Ort: Hillinger Seniorenzentrum- Veranstaltungssaal, Kaarstraße 15 – 17, 4040 Linz  
(gegenüber Mühlkreisbahnhof), Erdgeschoss - Haupteingang

Tanzen trainiert nicht nur Deinen gesamten Körper sowie Deine Motorik, Aufmerksamkeit und Gedächtnis, sondern macht vor allem SPASS!

### KURSIHALT

Standard: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Tango, Slow Fox (im Fortgeschrittenenkurs)  
Latein: Rumba, Cha-Cha, Samba, Jive und Discofox

### ANFÄNGER: GRUNDSCHRITTE UND EINFACHE FIGUREN

Vermittelt wird der Ablauf beginnend mit Startschritt, Zählweise, Schritttechnik und Tanzhaltung.

### MÄSSIG FORTGESCHRITTEN: TANZMODULE

Aufbauend auf den Anfängerkurs werden gemeinsam Figurenkombinationen erarbeitet.

### FORTGESCHRITTEN: PERFEKTION DES ERLENTEN

Aspekte der Führung, Figurenpositionen und Tanzrichtungen werden besprochen und vorgezeigt.

TIPP: Bequeme Freizeitkleidung, Tanz- oder Halbschuhe werden empfohlen.

Wir freuen uns auf Dich!