

USI - Information Übungsbetrieb

J A Z Z - Dance
FUNKY, BROADWAY, LYRICAL

Übungsleiterin: Theresa Dückelmann
Zeit: Mittwoch, 19.45 - 21.05 Uhr
Ort: 1. Linzer Ballettschule

Jazz dance ist einer der bekanntesten und weit verbreitetsten Tanzstile in Europa und schafft die Basis für viele moderner Tanzformen. Dieser Kurs ist für jeden, der/ die gerne tanzt. Egal, ob Anfänger/in oder schon fortgeschritten. Es ist für jeden Etwas dabei. Zu abwechslungsreicher Musik schwitzen wir den Stress aus, fokussieren uns auf unseren Körper, vergessen für eine Weile den Alltag und tanken dabei noch neue Energie.

Stundenaufbau: Warm up (Hier lernen wir auch neue Schrittkombis.)
Kräftigung
Stretching
Choreografie
Cool Down